

**FWS**  
F. WEIEN SVENDSEN A/S **GLARMESTER**  
**GLARMESTER VÆRKSTED**

Vibeholmsvej 29, 2605 Brøndby

- Nybygning
- Thermoruder
- Glassalg
- Reparation
- Glasslibning

**AUTORUDER**

Nørre allé 1, 2600 Glostrup

- Alt i autoruder til alle bilmærker
- Solfilm
- Stenslagsreparationer
- Soltage
- Forsikringskader: vi klarer skadeanmeldelse og kontakt til taksator

**TLF. 43 96 11 11**

**SKIHAJEN**



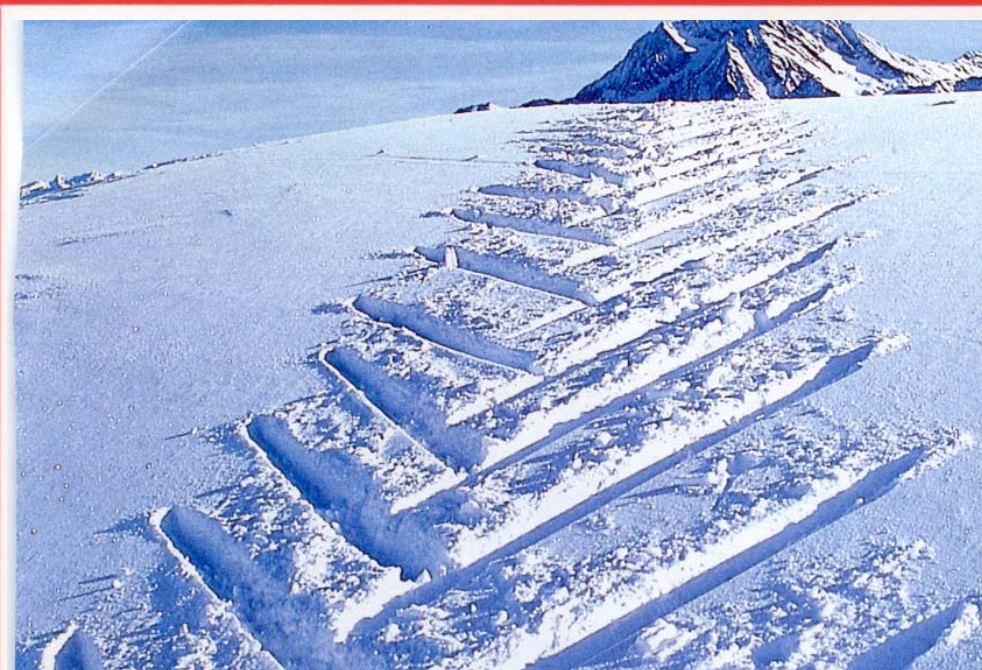
**MEDLEMSBLAD FOR GLOSTRUP SKICLUB**

medl. af DSKIF & F.I.S.

20. ÅRGANG

September 2002

NR.: 3



Så går vi mod ski sæsonen...

## BESTYRELSEN

FORMAND  
Morten Dyrner  
Ledøje Bygade 23D  
2765 Smørum  
Tlf. 44646043/ Dyrner@get2net.dk

KASSERER  
Peter Lundskov Laursen  
Smaragdvej 3  
3650 Ølstykke  
Tlf. 47174770/ Pl@copenhip.dk

BESTYRELSESMEDLEM  
Bjarne Christiansen  
Degnestræde 36  
2670 Greve  
Tlf. 43411090/ OB@sol.dk

BESTYRELSESMEDLEM  
Neel Hansen  
Birgersvej 8  
3500 Værløse  
Tlf. 44482294/ NH@nwt.dk

BESTYRELSESMEDLEM  
Michael Andersen  
Skovbuen 45  
2605 Brøndby  
Tlf. 36472727/ mka@contraventum.dk

BESTYRELSESMEDLEM  
Eva Christensen  
Ved Østerbjerg 2, st. th  
2605 Brøndby  
Tlf. 43969224

BESTYRELSESMEDLEM  
Gitte Pedersen  
Ved Kirkebjerg 34, 2. th.  
2605 Brøndby  
Tlf. 43631138/ gitrik@post10.tele.dk

MEDLEMSREGISTRATOR  
Kira Adrian  
Fredriksvej 2, 2. th  
2000 Fredriksberg  
Tlf. 36151050/ Kira@Groskopf.dk

## REDAKTION

Kira Adrian  
Fredriksvej 2, 2. th  
2000 Fredriksberg  
Tlf. 36151050  
Kira@Groskopf.dk

Greisen & Jørgensen  
Poppelhusene 52  
2600 Glostrup  
Tlf. 43453686  
greisjorg@forum.dk

Bjarne Christiansen  
Degnestræde 36  
2670 Greve  
Tlf. 43411090  
OB@sol.dk

## INDMELDelse

Kontingent for sæsonen 02/03

Voksne	.....	300.00
Børn under 18 år	.....	85.00
Familiekontingent	.....	575.00
Passive medlemmer	.....	100.00
Indskud .	.....	100.00
Enlig m/ børn u/ 18år	.....	300.00

Yderligere oplysninger fås hos kassereren

# Gå ikke glip af næste Skihaj



## Julebanko Turstatus Jule-o-løb Og meget andet

## Tjek også hjemmesiden

Har du en god historie, skiudstyr til salg, hvad som helst, så skriv til skihajen.OB@sol.dk eller aflever dit geniale indslag til redaktionen.

**Deadline**  
**15 oktober 2002**  
indlæg indleveret senere end denne dato kommer ikke med i næste blad.

## Aktivitets kalender

18.09 Brøndbyskoven kl. 18.00  
22.09 Løbetræning på Vestvolden kl. 9.00  
25.09 Brøndbyskoven kl. 18.00  
29.09 Løbetræning på Vestvolden kl. 9.00  
29.09 **Berlin Marathon**  
01.10 Skigymnastik start  
05.10 Opstartsfest

**Husk løb i  
Brøndbyskoven  
hver onsdag  
kl.18.00  
Og  
Skigym  
tirsdag kl.19.30  
torsdag kl.19.00**

# Canada DET kan á da...

( jysk slang har indsneget sig )

Træt af alpen..?? Busturen.. ?? skandinaviens spritforbud..?? Østrigs ditto påbud (obstler)..??, Franske franskere..??

Har du måske også fået den kriblen i maven når løgnehistorierne går på wild wild west - heliski - grizzlies; ja vi snakker ski the Rocking Mountain way: Snorkeldyb "champagne powder", årligt snefald på > 8m, triple diple diamond steepskiing (ja begynderkiskolen blev efterladt i tolden).

Vi er nogle stykker som kunne tænke os at følge i Erik den rødes fodspor i uge 11 næste år. Vi arbejder pt. med to forskellige muligheder:

A. East Rockies". 12 dages rundtur til forskellig steder i området omkring Banff (ved Calgary): Lake Louise, Sunshine Village, Mt. Norquay. Rundtur går til bl.a. følgende steder, Fernie, Whitewater, Golden (Kicking Horse!) med mulighed for heli-ski.

B. "West Rockies" 12 dage fast i Whistler (ved Vancouver). Whistler er Nordamerikas ubetinget største skisports sted.

Prisen kommer til at ligge på omkring kr. 13.000 (ca. kr. 14.500 for Whistler) inklusive fly, skatter, transfer, indkvartering, liftkort.

Dertil skal lægges forplejning, individuel syge-forsikring samt evt. heli-ski.

Hvis du er interesseret i at deltage

på sådan en tur, så ring eller send en mail til Steen eller Hans Henrik med en foreløbig tilmelding senest d. 1 oktober.

Vi vil så kontakte jer med yderligere informationer/spørgsmål. Vi skal gerne have endelig tilmelding på plads inden 15 oktober...

Skriv:

- Navn, adresse
- Kontakt info (tlf., email)
- Vil helst A eller B (eller hverken kun A eller B eller D!).
- Vil du evt. være interesseret i kortere ophold (7, 10 dage)?

Steen Greisen, 43453686,  
Steen.Greisen@get2net.dk  
Hans Henrik Heidensleben, 45571930,  
hh@heidensleben.dk



På vej til Whisler?



## Hej alle kære skihungrende Skihajer!

Så er sommeren uigenkaldeligt forbi, og blikket rettes kraftigt imod den første julesne (skål). Men hvilken sommer! Den kan der vist ikke klages nok over! Tilslutningen til onsdagsløb i år har været helt enorm (selv formanden er mødt op jævnlige) Det ser man blandt andet ved den pengetransport der ankommer hver onsdag aften i Brøndbyskoven for at bringe aftenens omsætning fra pølser og øl sikkert hjem i Hugo's bankboks. Der må være lagt op til et brag af en løbefest. Tak for indsatsen, Hugo. Og også til jer andre som i år har overtaget tjansen med pølser og øl. Det kræver snart den helt store restauratorduddannelse for at kunne styre dette. Siemen har igen i år ført os sikkert igennem Ledøje-Smørums golfbane. Der var en god tilslutning og et pragtfuldt vejr. Og lige som sidste år løb Rune af med sejren. Han træner vist for meget! Tak for godt arrangement, Siemen. Også årets nyhed – campingtur til Vejby, var en stor succes. Over 30 glade børn og voksne boltrede sig i lækker swimmingpool, hoppede på hoppepuder, tog til stranden, spillede badminton og dræber-ludo, og hyggede os til langt ud på natterne. Og mon ikke om Janne har fundet sit telt nu.

Septemernummeret af Skihajen er lig med kontingent. For de fleste af jer, vil dette gå utroligt nemt, pga. vores tilmelding til Betalingsservice. Er du endnu ikke tilmeldt BS så skynd dig at blive det, så slipper du for dårlige nerver over om du nu har husket at betale kontingent. Septemernummeret er også lig med skituroplæg. Det er med meget stor fornøjelse, at kunne præsentere jer for et overflødheds-horn af skiture til den kommende vinter. I år har vi sammensat et program som med garanti

dækker skiløb for en hver smag. Jørgen lægger ud med en opfølgning på sidste års opstartstur til Hippach. Med de tilbagemeldinger der kom fra sidste års deltagere, bliver der run på tilmeldingerne i år!

Herefter står Niels klar i startboksen og rykker ud med opfølgning på sidste års Hits for Kids – børneturen til Østrig. Også den tur har et stort fast publikum, så hurtig tilmelding er tilrådeligt. Så kommer årets højder! – Gode gamle Wagrains graves frem igen i forbindelse med vores jubilæumsår. Sløret er løftet i tidligere udgaver af Skihajen, og dette har gjort, at der er ganske få pladser tilbage! Her skal vi have genoplivet alle de gamle traditioner med stregebøger, obstlerkasse, hyttenrally osv. samt få hilst på de gode gamle venner; Hans i Hullet, Hans på Bjerget, Fedthas, Frida og hvad de nu hedder alle sammen.

Og så årets nyhed! Vi prøver at lave en tur til "over there". Hvem har ikke drømt om at tage turen over dammen og løbe off piste i den verdensberømte amerikanske sne. Virkelig en tur for vores hard core ski freaksentusiaster. Læs mere i bladet.

Og ja, ingen skal skuffes! De sidste 6 års succes følges op igen i år. Hemsedal med over hundrede deltagere (og næsten lige så mange på ventelisten!) lukker og slukker vores jubilæumssæson umiddelbart før Påske. Mon ikke Boye og Gitte har lagt en lille jubilæumsoverraskelse ind i år? Hurtig tilmelding er vist overflødig at sige her.

Så derfor, kære Skihaj-kollega! Skynd dig hellere at få oprettet forbindelsen til dit bankingssystem og får betalt!! Eller slå 2 fluer med en fem-seks-syv slag og brug din daglige løbetur til at lægge ruten forbi posthuset og få betalt depositum. **Det er vigtigt at du får udfyldt den vedhæftede tilmeldingsblanket til de ture du skal deltage på, og sender den til turlederen.** Til sidst vil jeg lige minde dig om opstarts festen d. 5. oktober. Husk at tilmelde dig – og som sædvanlig er vi glade for frivillige hjælpere til festen! Mener du at det er din tur til at yde et bidrag til opstillingen/oprydningen af dette års fest, så tag fat i Boye – han er god til at sætte folk i arbejde! Se nummer/e-mail under festinvitation.

Morten

## PÅ "KARM"PING MED GLOSTRUP SKIKLUB.

Endelig kom den længe ventede weekend - på "karm"ping med Glostrup Skiklub. Vejret var bestilt hjemmefra - et rigtigt godt et endda - det havde Gitte og Neel sørget for sammen med teltpladserne.

Vi styrede mod "det nordiske" fredag eftermiddag og efter et par kødannelser på motorvejen, drejede vi ind på Vejby Strand Camping - vi var ventet - så planlægningen var i top.

De fleste var ankommet - nogle endda allerede torsdag - og i forbifarten til teltpladsen (10 km i timen), kunne vi øjne en masse glade skihajer ved svømmepølen.

Så gik det ellers derudaf - frem med de kolde, op med teltet, luft i madrasser, opredning i sovotellet og lynlåsene kørt på plads for insekter. Imens var der aktiviteter for børn i alle aldre (jeg kunne tælle til 16 børn/unge) på hoppepuder og ved legepladsen og rundt om teltene.



Der var indkøbt grille til den fælles spisning og hver især grillede deres medbragte kød og andre gode sager.

En stor flot blå/hvidstribet pavillion blev

rejst og alle 35 "karpister" blev "bænket" med tag over hovedet ved "et langt bord" og hygge(mygge)lysene blev tændt. Der var dømt RÅHYGGE.

Mørket faldt på og trøjerne fundet frem, for nok var det flot vejr, men duggen faldt lidt tæt.

Tiden var til, at de mindre børn blev lagt til køjs og man hørte hurtigt herefter deres pusten i søvne efter dagens strabadser.

"Aktivitetsbordet" begyndte at syde. Her blev brygget kaffe og cacao på gasblus. Det er utroligt, hvor mange der er plads til omkring et 4 personers rundt bord. Men interessen var stor - ikke mindst da de kulørte flasker, til at fortynde kaffe og cacao, kom frem.

Natten faldt på og stille og roligt begyndte trætheden at melde sig og lidt efter lidt si-vede folk stille og roligt i "seng". Lige på nær et par stykker - vi havde store overvejelser om vi skulle begive og ned til stranden, men da ingen af os vidste lige præcis, i hvilken retning den lå, og da Gitte mente, det var i retning mod månen, opgav vi vores udflugt. Så for tiende gang tog Gitte og jeg hinanden i hånden til et fælles toiletbesøg (det kan være uhyggeligt mørkt på sådan en "karm"pingsplads).

Så var det ellers godnat og tak for i aften og så lige på hovedet i "seng", troede jeg. Men Kim havde vendt teltet, det vil sige sovekabinen, havde åbnet lynlåsen (den skal være lukket for insekter, så jeg lukkede lynlåsen og kunne ikke forstå der ikke var nogen åbning, spurgte om hjælp til at komme ind, røg baglæns ind i teltet og

## Skigymnastik

Halløj derude - vi nærmer os skisæsonen og det betyder at du skal grave træningstøjet og dine sure sko frem af gemmerne, tage familien i hånden og møde op til skigymnastik.

Boye, Torben, Fritz, Valther, (Lisa), Lotte og Karen byder nemlig velkommen til endnu en sæson med god, afvekslende og sveddryppende træning for alle.

Mød op på Søndervangsskolen, Florasvej i Glostrup.

Tirsdage kl. 19.30-21.30.

Torsdage kl. 19.00-21.00.

Vi starter tirsdag d. 1. oktober.

(Aflysninger vi allerede nu kender til p.g.a. skolearrangementer: uge 42, alternativ træning - svømmehal eller udendørs barmarkstræning forsøges gennemført, juleferie - vi holder juleafslutning tirsdag d. 17 dec og starter igen tirsdag d. 7. jan., aflysning d.14/1, d. 11/2 og d. 27/3 )

Det betaler sig at være med fra start.

Træningen er bygget op over 3 faser. Gennem alle faser styrker vi kroppens muskler, selvfølgelig med mest fokus på benene. Vi træner kondition, koordination, balance og skiteknik. Konditionen bygges gradvist op og vi indlægger intervaltræning og eksplorationstræning efterhånden

som vi nærmer os klubbens skiferier.

D.v.s. træningen bliver mere og mere intensiv

Ex på program:

- 1) Opvarmning
- 2) Kondition / interval / eksploration
- 3) Inddeling i 3 grupper
  - A) Balance / basket / floorball
  - B) Styrke af mave, ryg og baglår.
  - C) Skiteknik: Toppe, ringe, balancebrædder, gulvklude m.m.
- 4) Vekslen mellem:
  - Koordinationstræning / aerobic
  - Stationstræning
  - Styrketræning m.m.
- 5) Udspænding

Vi lægger vægt på at alle kan være med. Det er dog vigtigt, at du selv kender dine grænser for hvad du kan og ikke kan være med til - spørg en af instruktørerne om alternative øvelser, hvis du synes, det bliver for let / hårdt. Og vær opmærksom på, at møder du først op midt i sæsonen og rammer en af dagene med eksplorationstræning, så regn med at blive godt øm. Blot endnu en grund til at være med fra start.

Vi ses.

Trænerne / Karen



Der tages endvidere forbehold for valutasingninger, prisstigninger på olie, færgebilletter, vejskat m.m.

### Overtegning:

Såfremt turen overtegnes, noteres de resterende interesserede på venteliste. Depositum refunderes umiddelbart.

Selve turens budget er baseret på, at turen økonomisk skal hvile i sig selv.

Et mindre overskud tilfalder ubeskåret det alpine arbejde i Glostrup Skiclub.

### Information

Sædvanen tro, får I en info-skrivelse om turen (og dermed afholdes kun info-møde for deltagerne i ungdomshytten), som gerne skulle besvare de fleste spørgsmål. Har du alligevel spørgsmål, er du altid velkommen til at kontakte Boye på tlf. 44482294, eller e-mail [bhw@sol.dk](mailto:bhw@sol.dk) (Boye) eller Gitte på 20816138, e-mail [gitrik@post10.tele.dk](mailto:gitrik@post10.tele.dk).

## Nyt Skitøj?

Glostrup Skiclub

Danmark

kan blive "rygmærket" på dit næste skitøj.

Har du lyst til at være synlig som medlem af Glostrup Skiclub, så er det tid nu at tilkendegive om dette har din interesse.

Der er nedsat et klubtøj-udvalg, der

### Hemsemesterskaberne

Traditionen tro skal vi have uddelt vandrepokalerne samt alle medaljerne i årets Hemsemester-skaber i slalom. Igen i år vil vi arrangere grillpølser, discomusik og præmieoverrækkelse ved hytterne. Så tag konkurrencebrillerne med og slib kanterne en ekstra gang – hvem skal stå på vandrepokalerne i år. **HUSK!!** Hemsemesterskaberne foregår på en bane, hvor alle kan deltage. Det eneste som gør forskellen på de dygtige og de mindre dygtige, er hastigheden (-og ikke modet!).

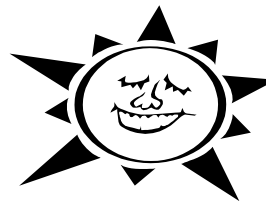
PS: Instruktørerne køre for sig selv i år. ☺

Har du stadig ubesvarede spørgsmål, så skynd dig at ringe til os på telefon:

**Boye: 44482294 el. mail [bhw@sol.dk](mailto:bhw@sol.dk)**  
**Gitte: 20816138 el. mail [gitrik@post10.tele.dk](mailto:gitrik@post10.tele.dk)**

har til opgave at skaffe klubbens medlemmer noget godt til til en fornuftig pris. For at vi kan forhandle med de forskellige leverandører er vi nødt til at vide om vi skal have tøj til 20 eller 100, for prisen bliver jo derefter.

Syntes du det lyder interessant så send en mail til [helle.laursen@peregrine.com](mailto:helle.laursen@peregrine.com) og fortæl hvormange sæt du og din familie er interesseret i. Deadline er 30.09.02.



kunne ikke finde op og ned i "sengen" (jeg havde redt op og vidste i hvilken ende hovedpuderne lå, men Kim havde lagt sig i den anden ende, for sådan plejer vi at ligge i telt). Det skal lige tilføjes, at lommelygten var blevet brugt som standerlampe ved "aktivitetsbordet", så her i teltet var det bælgravende mørkt. Der var en masse fnisen og hvirken og på et tidspunkt måtte jeg spørge mig til råde hos Kim, "HVOR ER VI HENNE", hvorefter Melissa råbte, så hjælp dog mor, far.

Man kan sove, når man bliver gammel. Det må være mottoet med skiklubben på "karm"pingstur. Hovedet var lige lagt på puden, så var der vagtskifte. En masse småpludren, et par sultne børn, højt solskin og blå himmel. Aaaaah, det er karm-pinglivet.

Efter morgenmaden var der fritidsaktiviteter. Badning i svømmepølen, tennisbanen, minigolf, tur til købmanden, hoppepuder, legeplads, kolde øl, is.

Om eftermiddagen samledes vi under den

## KØB IKKE NYT UR...

endnu

fordi, snart tilbyder Glostrup skiclub Swatch ure, med indbygget key card, der matcher til det nye skitøj, ( se side 20 )

Hvis vi er mange nok, der er interesseret, evt. med club logo.

Mere info i næste skihaj

Steen G

blå/hvide pavillion og spiste lidt frokost. Der opstod impulsiv underholdning fra Davids side, da han havde glemt, at der ingen ryglæn var på hans stol og den stod på en hældning. Vupti en baglæns "salmonellatale" og derefter et styrkdyk i en ø. sodavandskasse. Av, det gjorde ondt. Men sjovt så det ud. Børn er meget lærenemme og ikke ret lang tid efter, var det Klaras tur til en kolbøtte fra stolen.

Et par stykker tog hjem i løbet af dagen og vi andre hyggede videre og grillede igen inden mørkets frembrud og i løbet af aftenen blev der fortalt en masse historier og fortællinger fra det virkelige liv.

Så var søndagen kommet - vi sov lidt længe. Der var købt morgenbrød og brygget kaffe og efter morgenmaden pakkede de fleste af os teltene sammen og afregnede i receptionen. Derefter hyggede vi os ved pølen, nogle tog til stranden og midt på eftermiddagen drog vi mod København.

Det var alletiders "karm"pingsweekend og krydset i kalenderen er allerede sat for sommeren 2003.

Tak til Gitte og Neel for en velfungerende og tilrettelagt weekend.

Jannie og smut-smut familie

# Hippach i Østrig

## -en stærk start på sæsonen!

På baggrund af sidste års succes, tilbyder Glostrup Skiclub igen i år, en 4 dages smuttur til Zillertal. En super opvarmningstur, hvor der er mulighed for at teste om udstyret stadig kan bruges og få de sidste skimæssige justeringer på plads. Turen byder på brush-up kurser med klubben's erfarne instruktører.

Turen går igen til Hippach, der ligger hyggeligt midt i Zillertal i nærheden af Hintertux Glecheren. Områder består af flere skiområder, hvor de nærmeste fornyeligt er blevet bygget sammen. Det betyder, masser af nye lifter bygget i perioden 1999-2001, som får områder til at hænge fint sammen. Fra Hippach er der gratis skibus til de nærliggende områder, nærmest er Horberg/Penken området med masser af muligheder for varieret skiløb, mest på røde pister. Der er også mulighed for at tage til det naturskønne område Arena i Zell, på en flot lang tur gennem dalen i fuld fart eller for at udfordre hinanden i de flotteste sving på brede pister.

Hippach er en typisk lille hyggelig bjergby, som ikke er spoleret af skisporten, derfor er der få afterski-steder i byen, men er man til fest og farver kan det rigeligt opnås i nærheden af kabineliftstationerne.

### Afrejse:

Afgang fredag d. 17. januar 2003 kl. 17.00 fra Ellebjerg station.

Hjemrejse tirsdag eftermiddag med hjemkomst onsdag den 22. januar 2003 om formiddagen

### Indkvartering

Vi bor på morgenmadshotel eller pensioner i 2- og 3 personers værelser (mulighed for opredning til mindre børn). Vi kommer til at bo så tæt på hinanden som muligt.

### Forplejning:

4 gange morgenmad og aftensmad lørdag og mandag.

### Transport:

Vi køre i moderne bus med sovesæder, toilet, video, musikanlæg og meget mere nonstop til Hippach.

### Skiskole:

På denne tur vil der blive tilbudt "brush-up" undervisning af en af klubbens instruktører. Brush-up undervisningen er tænkt som et tilbud til dem som gerne lige vil have pudset stilen af -- eventuelt i en eller anden speciel form for terræn som f.eks. pukler, dybsne eller porte.

Omfanget af undervisningen vil typisk være 2-4 timer og indelingen i hold på 8-10 personer baseres helt på deltagerenes egne ønsker og udsagn.

Deltagelse i brush-up forudsætter **tilmelding hjemmefra senest 1. november** i forbindelse med tilmelding til selve turen. Der vil som udgangspunkt **ikke** være mulighed for at tilmelde sig i sidste øjeblik før afrejse, eller på stedet.

Da denne tur som nævnt ikke er rettet mod begyndere, vil der heller ikke blive tilbudt decideret begynder-undervisning.

Pistevisning for alle.

### Transport:

Der er afgang fra Glostrup Station kl. 18.00 onsdag d. 9. april. Vi kører i dobbeltdækker-/højdekkerbus med sove-/flysæder, toilet, bar/køkken og video. Vi forventer at være fremme torsdag morgen kl. 7.00.

Afgang fra Hemsedal kl. ca. 17.00 søndag d. 13. april og forventet hjemkomst kl. ca. 6.00 mandag d. 14. april.

### Skiskole:

Traditionen tro vil der være undervisning af alle børnene (5 til 16 år) samt nybegyndere ved klubbens egne instruktører. Dette foregår 3 formiddage. På denne tur vil der blive tilbudt "brush-up" undervisning for de øvrige. Brush-up undervisningen er tænkt som et tilbud til dem som gerne lige vil have pudset stilen af -- eventuelt i en eller anden speciel form for terræn som f.eks. pukler, dybsne eller porte. Omfanget af undervisningen vil typisk være 2-4 timer og indelingen i hold på 8-10 personer baseres helt på deltagerenes egne ønsker og udsagn.

Deltagelse i brush-up forudsætter **tilmelding hjemmefra inden 1. november** i forbindelse med tilmelding til selve turen. Der vil som udgangspunkt **ikke** være mulighed for at tilmelde sig i sidste øjeblik før afrejse, eller på stedet. En af formiddagene afholder vi selvfølgelig vores efterhånden traditionelle Hemsemesterskab i slalom ( og snowbord ).

### Skileje:

Der er selvfølgelig mulighed for at leje ski i Hemsedal. Se evt. priserne på Hemsedals hjemmeside [www.skiinfo.no/hemsedal](http://www.skiinfo.no/hemsedal).

### Pris

Voksne kr. 2.350,  
Junior (7-15) kr. 1.950  
Børn (0-6) kr. 1.500

### Inkluderet i prisen:

Bustransport fra Glostrup til Hemsedal og retur, færgebilletter, vejskat, brændstof, liftkort til 4 dage samt ophold i hytter.

Følgende er ikke inkluderet i prisen: Mad (se under forplejning), drikkevarer, rengøring af lejligheder samt skileje.

### Deltagerantal:

Turen er maksimeret til 108 personer. Hurtig tilmelding tilrådes. Det store deltagerantal til trods, er erfaringen at turen meldes udsolgt meget hurtigt.

### Tilmelding:

Tilmelding til turen sker ved at indbetale **Kr. 500 pr. person** på konto: 3140 3140 527246 – **HUSK afsenderinfo**

Tilmelding kan udelukkende ske ved indbetaling af depositum samt udfyldelse af "Tilmeldingsblanket til skiture i Glostrup Skiclub 2003"

### Sidste frist for tilmelding er den

**1. december 2002.**

Restbeløb d. 1. marts 2003

### Afbestilling eller aflysning:

Ved afbestilling før den 1. marts 2003 (skriftligt) er depositum tabt, såfremt reservedeltager ikke kan fremskaffes.

Ved afbestilling efter den 1. marts 2003 ved dokumenteret sygdom ell. lign. tilbagebetales det beløb, der eventuelt refunderes af hotel, liftkort m.v.

Såfremt reservedeltager kan fremskaffes, refunderes det fulde indbetalte beløb minus kr. 250,00.

Eventuel tilbagebetaling finder først sted efter turens afvikling og afslutning af rejseregnskab.

Glostrup Skiclub forbeholder sig ret til at aflyse turen, såfremt turen ikke fuldtagnes.

# Hemsedal 2003

## Ja, man tror næsten at det er lyv!

Men rent faktisk er det tur nr. 7 i rækken til Hemsedal. Som de sidste par år skal vi igen køre i 2 busser mod Veslestølen. Vi får forhåbentlig 9 dejlige hytter der vender lige ud til pisten.

Som noget nyt vil vi denne gang prøve at lave en ungdomshytte. Ungdomshytten er ikke til de medlemmer der mener at de endnu ikke har udlevet deres ungdom, men henvender sig til de unge, der selv og forældre mener er gamle nok til at bo i sådan en hytte. Der skal dog være 12 unge, da hytten som de andre hytter skal fyldes helt op.

Så er I helt vilde for at bo i hytten, skal det opføres tilmeldingsblanketten.

Det er dog en betingelse at jeres forældre, vil stå inde for at I må/kan bo i hytten.

Vi vil holde et info-møde for unge og forældre i løbet af vinteren, så alle ved hvad det indebærer at bo i hytten.

Os andre lidt "ældre" må så se om vi kan hygge os alligevel, uden de unge i hytten

## Afrejse:

**Onsdag d. 9. april til mandag d.14. april, (uge 15)**

## Ski Hemsedal

Ski Hemsedal er et af Norges største skiområder med snesikkerhed hele sæsonen, som strækker sig fra november til maj. Terrænet er meget børnevenligt samtidig med, at det byder på gode udfordringer for den øvede skiløber. Ski Hemsedal bruges blandt andet til uddannelse af klubbens instruktører. Højeste punkt i Hemsedal er 1920 m og den alpine højde-

forskel er 800m, hvilket svarer til de fleste steder i Øststrig.

40 km pister (løjper)

28 pister (løjper)

Gode muligheder for off-piste

2 pukkelpiste (kulebakker)

5 stolelifte

8 træklifte

Liftpacitet til 23.000 pers./time

Snekanon på 5 pister

5 "drop-in" steder i terrænet

Se i øvrigt Hemsedals pistekort på internettet på adressen [www.skiinfo.no/hemsedal](http://www.skiinfo.no/hemsedal)

## Indkvartering:

Veslestølen hytter. Som nævnt før, skal vi bo midt på bakken, hvor vi kan køre til og fra skianlægget på ski. 9 stk. komfortable hytter på 160 m<sup>2</sup>. Nyere hytter af høj standard beliggende tæt ved Hemsedal skicenter. Sengepladser til 12 personer fordelt på 4 soveværelser. 2 med dobbeltseng og køjeseng og 2 med dobbeltseng. Stue med pejs, tv, stereoanlæg og telefon. Køkken med komfur, køl, frys, mikroovn og opvaskemaskine. Service til 12 personer. 3 badeværelser med bruser og wc. Badekar og sauna. Tørrerum med vaskemaskine. Gulvvarme i alle rum. Veranda med flot udsigt over skicenteret og Hemsedal.

## Forplejning:

Der bliver udpeget et par "madformænd" for hver hytte, som får opgaven at koordinere hvad den enkelte skal medbringe af mad.

## Skileje:

Vi arrangerer leje af ski og støvler dernede til konkurrencedygtige priser.

## Priser

Voksne 15-99+ år kr. 2.800,00

Teenager 12-15 år kr. 2.400,00

Børn op til om med 11år kr. 2.000,00

Skulle et mindre antal end 50 tilmelde sig, kan det betyde en mindre prisforhøjelse.

## Inkluderet i prisen:

Transport fra Glostrup (eller anden station i hovedstadsområdet) og retur i sovebus

Overnatning i 3 nætter med 4 gange morgenmad

Aftensmad lørdag og mandag

Liftkort 4 dage med gratis skibus i hele Zillertal

Brush up undervisning af vores egne instruktører. **Husk tilmelding.**

## Deltagerantal

Turen er maksimeret til 50 personer.

## Tilmelding

Tilmelding til turen sker ved at indbetale kr. 500,00 pr. person til

Jørgen Groskopf

Frederiksvej 2, 2.th.

2000 Frederiksberg

Unibank regnr. 0320 Konto 8894 951 851

Eller send en check til ovenstående adresse.

Tilmelding kan udelukkende ske ved indbetaling af depositum samt udfyldelse af "Tilmeldingsblanket til skiture i Glostrup Skiclub 2003"

**Sidste frist for tilmelding er den 1. november 2002.**

Turens restbeløb indbetales 1. december 2002.

## Afbestilling eller aflysning:

Ved afbestilling før den 1. december 2002, er depositum tabt, såfremt reserveredeltager ikke kan fremskaffes. Ved afbestilling efter den 1. december 2002, ved dokumenteret sygdom eller lignende, refunderes det beløb, der evt. kan spares på lejlighed, liftkort og mad. Såfremt reserveredeltager kan fremskaffes refunderes det fulde indbetalte beløb minus 250 kr. Eventuelt tilbagebetaling finder først sted efter turens afvikling og afslutning af rejseregnskabet.

## Overtegning:

Såfremt turen overtegnes, noteres de resterende interesserede på venteliste. Depositum refunderes umiddelbart.

Selve turens budget er baseret på, at turen økonomisk skal hvile i sig selv.

Et mindre overskud tilfalder ubeskåret det alpine arbejde i Glostrup Skiclub.

**Bemærk: På grund af Zillertals terræn, anbefales nybegyndere ikke at tilmelde sig denne tur. Bestyrelsen har i den forbindelse besluttet, at der ikke tilbydes undervisning til begyndere på turen. Begyndere opfordres til at tilmelde sig Klubbens Hemsedalstur i stedet.**

Jørgen Groskopf  
Tlf.nr. 36 15 10 50  
[jorgen@groskopf.dk](mailto:jorgen@groskopf.dk)



## Børnetur! – atter til det dejlige Østrig!!!

Så er det atter tid for børnene til at få luftet skiene. Vi gentager succesen fra sidste år og tager til Østrig, nærmere bestemt Scheffau i Tirol. Vi skal bo på Gasthaus Leitenhof, hvor vi skal nyde godt af værten Manfreds store gæstfrihed. Turen er - lige som de foregående år - arrangeret på børnenes præmisser. Det betyder, at aktiviteterne er tilrettelagt specielt for børnene, men der er selvfølgelig også mulighed for, at forældrene kan få nogle hyggelige aftenstunder, efter at børnene er blevet sendt i seng. Turen kommer til at foregå:

### Afrejse:

Afgang tirsdag d. 11. februar 2003 kl. 15.00 og hjem søndag d. 16. februar 2003 ca. kl. 10.00.

### Destination:

Scheffau skiområde ligger midt i Wild Kaiser området, og hænger skimæssigt sammen med Ellmau, Söll, Hopfgarten og Westendorf. Selve Scheffau byder på 23 km pister med en masse børnevenlige blå pister, men også mere krævende løjper i form af røde og sorte. Hele Wild Kaiser området består af 250 km piste og 93 lifte. Højdeforskellen ligger fra 700m til 1900m. Området er en af Østrigs største, beliggende midt i Tirol med kendte naboer som St. Johan og Kitzbühl.

### Indkvartering:

Vores vært Manfred vil byde os velkommen til Gasthaus Leitenhof, som i stor udstrækning er indrettet på børnenes præmisser. Der er masser af muligheder for ungerne, som med garanti ikke kommer til at kede sig. Værelserne varierer i størrelse –

fra helt små med kun 1-2 senge og op til de store familieværelser med plads til de store familier. WC og bad er på gangen. Fordelen ved at bo på Gasthaus er, at forældrene kan samles om aftenen, og alligevel være tæt på værelserne, når børnene er lagt til ro (det kan dog være en svær opgave at få ungerne i seng!).

### Forplejning:

På pensionen får vi morgen- og aftensmad. Aftensmaden består af en 3-retters menu. Og der er mad ad libitum – hvilket vist er en ret, der passer ganske godt til folkene fra Glostrup Skiclub. Prisen er incl. halvpension (morgen/aftensmad). Frokost spises i terrænet for egen regning. Vi satser dog på et fælles grill-arrangement én af dagene.

### Transport

Der er afrejse fra Glostrup eller omegn (mere info senere) tirsdag den 11. februar, kl. 15.00 og forventet hjemkomst søndag formiddag. Vi rejser sædvanen tro i en dobbeltdækker sovebus. Bussen har toilet, køkken og video. Der vil blive vist børnevenlige videofilm på turen.

### Skiskolen

Der vil være undervisning for alle børn og voksne begyndere (kun nybegyndere) onsdag, torsdag og fredag. Vi vil som sædvanlig have undervisning ved vores egne instruktører (de kan vist nok dansk).

### Skileje:

Vi arrangerer leje af ski og støvler dernede til konkurrencedygtige priser.



Afterski hos Fedthas...

situm refunderes umiddelbart. Selve turens budget er baseret på, at turen økonomisk skal hvile i sig selv. Et mindre overskud tilfalder ubeskåret det alpine arbejde i Glostrup Skiclub.

Det tilstræbes i øvrigt at finde et fast "After-ski sted", hvor alle kan mødes ved skiafslutningen hver dag. Om alle disse ting vil der blive givet yderligere oplysninger ved informationsaftenen.

Eventuelle tvivlsspørgsmål besvares af:

Over Bjarne/ Boye  
Telf. 28270536 / 40109757

Fut i feje møget...





grænse, tidlig lørdag morgen, holdes morgenpause, og der mulighed for at få lidt at spise. Normalt stiger en skiguide på bussen ca. en ½ time før ankomst, med de seneste sne og vejrmeddelelser. Vi forventer at være i Wagrain kl. ca. 9.00

#### **Skiskole:**

Vil foregå efter det nye undervisningskoncept:

3 halve dage og 1 hel dag med temaundervisning.

Det hele på niveauer fra begyndere til øvede.

#### **Skileje/Køb af udstyr:**

Der vil blive mulighed for at leje eller købe udstyr i Wagrain til absolut rimelige priser. Nærmere herom på informationsmødet.

#### **Priser:**

Voksne Kr. 5575,-

Bestyrelsen har besluttet, at man skal være over 16 år for at deltage på denne tur.

#### **Inkluderet i prisen er:**

Transport fra Glostrup i sovebus og retur, inkl. færgebilletter og vejskatter.

Ophold i lejligheder/dobbeltværelser alle med bad og toilet.

Morgenmad i 7 dage

Aftensmad i **7 dage.** ( 3 retters valgfri menu )

Liftkort i 8 dage. (værdi 1475,-)

Skiundervisning af vores egne instruktører

Kæketur ( hvis vejret tillader det )

Picknick

#### **Deltagerantal:**

Der kan maksimalt deltage 52 personer (inkl. instruktører og turlleder) så det tilrådes, at der fortages hurtig tilmelding til turen, idet der allerede på forhånd er solgt

mange pladser.

#### **Tilmelding:**

Tilmelding til turen sker ved at indbetale

**Kr. 500 pr. person i Nordea bank**

**Reg 2277 konto. 0345 227 547**

Bjarne Christiansen

**Degnestræde 36**

**2670 Greve**

**mrk. Wagrain 2003**

Tilmelding kan udelukkende ske ved indbetaling af depositum samt udfyldelse af ”Tilmeldingsblanket til skiture i Glostrup Skiclub 2003”

#### **Sidste frist for tilmelding er den**

**1. november 2002.**

Restbeløbet skal indbetales senest den

**08. december 2002.**

#### **Afbestilling eller aflysning:**

Ved afbestilling før den 8. december 2002 (skriftligt) er depositum tabt, såfremt reserveredeltager ikke kan fremskaffes.

Ved afbestilling efter den 8. december 2002 ved dokumenteret sygdom ell. lign. tilbagebetales det beløb, der eventuelt refunderes af hotel, liftkort m.v.

Såfremt reserveredeltager kan fremskaffes, refunderes det fulde indbetalte beløb minus kr. 250,00.

Eventuel tilbagebetaling finder først sted efter turens afvikling og afslutning af rejseregnskab.

Glostrup Skiclub forbeholder sig ret til at aflyse turen, såfremt turen ikke fuldtegnes. Der tages endvidere forbehold for valutasingninger, prisstigninger på olie, færgebilletter, vejskat m.m.

#### **Overtegning:**

Såfremt turen overtegnes, noteres de resterende interesserede på venteliste. Depo-

#### **Priser:**

Voksne: Kr. 2.300,00

Børn 7-16år: Kr. 1.700,00

Børn 0-6 år: Kr. 1.300,00

For Kør-selv-deltagere vil priserne være 1.650 kr. for voksne og 1.200 kr. for børn. Husk at skrive det på tilmeldingen, hvis du/I foretrækker kør-selv-ordningen.

#### **Inkluderet i prisen:**

Prisen inkluderer bustransport til og fra Scheffau incl. færge, vejskatter og lign., bustransport til skiområde hver dag, liftkort, undervisning med vores egne instruktører (børn og begynder voksne), halvpension og logi på Gasthaus.

Skulle deltagerantallet blive reduceret væsentligt i forhold til det forventede, kan en prisforhøjelse komme på tale. Der tages forbehold for prisstigninger på ophold og liftkort (kurs), samt transport og færgebilletter.

#### **Deltagerantal:**

Turen er maksimeret til 55 personer. Der vil herudover være et antal kør-selv-pladser, som kun adskiller sig fra de øvrige pladser ved at deltagerne selv står for transporten frem og tilbage mellem København og Scheffau (og prisen naturligvis). Hurtig tilmelding tilrådes.

#### **Tilmelding:**

Tilmelding sker ved indbetaling af **depositum på kr. 500,00 /person til:**

Niels Frode-Jensen

**Skovvej 50**

**2920 Charlottenlund**

**Kontonr.: 5993520**

**Bank: BG Bank (reg.nr. 1199)**

**Tilmelding kan udelukkende ske ved indbetaling af depositum samt udfyldelse af ”Tilmeldingsblanket til skiture i Glostrup Skiclub 2003”**

**Sidste frist for tilmelding er den**

**1. november 2002.**

Restbeløb indbetales senest 5. januar 2003.

Afbestilling eller aflysning:

Ved afbestilling før 5. januar 2003, er depositum tabt, såfremt reserveredeltager ikke findes. Ved afbestilling efter 5. januar 2003 refunderes det beløb, der eventuelt refunderes for lejligheder, liftkort etc. Findes reserveredeltager, refunderes det fulde beløb minus 250,00 kr. Eventuel tilbagebetaling finder sted efter turens afvikling. Glostrup Skiclub forbeholder sig retten til at aflyse turen pga. manglende tilmelding, ingen sne etc.

#### **Overtegning:**

Såfremt turen overtegnes, noteres de resterende interesserede på venteliste. Depositum refunderes umiddelbart.

Selve turens budget er baseret på, at turen økonomisk skal hvile i sig selv.

Et mindre overskud tilfalder ubeskåret det alpine arbejde i Glostrup Skiclub.

**Børneturen har de sidste år udviklet sig til at være et fantastisk samlingspunkt for børn og unge, hvor de møder nye venner samt udvikler deres færdigheder på ski i rekordfart. Snyd ikke dine børn for denne fantastiske oplevelse, og få selv oplevelsen ved at se glæden, når dine børn udvikler deres skifærdigheder.**

**Hvis du har spørgsmål vedrørende turen, er du velkommen til at ringe til mig på tlf. 39635959 eller sende en mail på frode@get2net.dk.**

**Hilsen Niels Frode-Jensen**

Du inviteres hermed til

# NostalSKI-fest

**Clubbens 20 år gamle tradition med opstarsfest må du ikke gå glip af. Mød op på:**

Leragergård

**Vældegårdsvej 30, Glostrup**

**Lørdag d. 5. oktober kl. 18.30**

**Pris: kr. 170,-**

Så diskers vi op med en nostalgisk middag, krydder den med de sidste 20 års musik-hits samt tilsætter den dit uforlignlige festhumør!

**NostalSKI-fest. Og hvad vil det nu sige??**

**Jo, som du jo ved, så er det 20-års jubilæumssæson i år. Derfor vil vi meget gerne se dig til opstartsfest, hvor du er inspireret af de sidste 20 års skimode. Tag gerne dit gamle skiundertøj med til udsmykningen, da vi er løbet tør for guirlander. Husk at det skal være nyvasket!!**

**Tilmeld dig til Boye senest d. 1. oktober på  
4448 2294 eller mail [bhw@sol.dk](mailto:bhw@sol.dk)**

# Wagrain

## - gå ikke glip af årets jubi- læumstur!

I anledning af Glostrup Skiclub's 20 år's jubilæum, har vi den store fornøjelse at kunne tilbyde en klubbetur til Wagrain. For mange i klubben vil ordet Wagrain bringe en masse sjove og gode minder frem, Glostrup Skiclub har hele 13 gange, taget til den hyggelige alpelandsby, og efter nogle års pause er det tid igen. Turen foregår:

**Fredag d. 21 februar – søndag d. 2  
marts. (uge 9)**

For dem der ikke kender Wagrain, er byen indbegrebet af østrigsk hygge og charme, Wagrain ligger smukt og sneklædt i Salsburgerland, i Sportwelt Amade', 350 kilometer hvide fornøjelser til skiløbere på alle plan, og har man flere kræfter tilbage, er der afterski på Kuhstal, et traditionel østrigsk sted med gang i den. Eller der kan slappes af i det store badeland "Wasserwelt Amade'"

Vi vil på denne jubilæums tur genoptage de gamle traditioner, samt skabe nogle nye. **En tur du ikke må gå glip af, men skynd dig, forsalget er i gang, og der er kun få pladser tilbage.**

**Afrejse:**

Afgang fra Glostrup fredag den 22 februar 2003 kl.ca.14.00

Hjemkomst samme sted søndag den 2 marts 2003 ca. kl. 10.00

**Indkvartering:**

Vi skal i år bo på to Pensioner med kun 15 meters afstand.

**Haus Thaler:**

Hyggelig pension med 32 senge, skiløb til og fra døren, beliggende ved liften "Flying Mozart". Alle værelser med douche/wc, tv og safebox. Husets sauna kan frit benyttes. Morgenmaden indtages på pensionen, og aftensmaden indtages på:

Tatzlwurm:

Er kendt fra tidligere Wagrain ture, som der vi spiste morgenmad, på ankomst dagen. Tatzlwurm har 120 senge, alle med douche/wc, tv, telefon. Også her kan saunaen frit benyttes. Efter den fælles aftensmad, er der mulighed for en drink i den hyggelige kælder bar.

**Forplejning:**

Turen udbydes med morgenmad i 7 dage og **aftensmad i 7 dage.**

Da alle sikkert gerne vil have god tid til nyde den østrigske afterski, og et velfortjent bad, vil der være fællesspisning kl.20.00.

**Transport:**

Vi kører direkte fra Glostrup i moderne dobbeltdekket bus med sovesæder, toilet, video, musikanlæg og meget mere. Omkring kl.19.30 gøres holdt for spising af aftensmad i Nordtyskland, der vil også være mulighed for at købe lidt spiseligt samt drikkevarer undervejs. Vi vil være underlagt Glostrup Skiclub's rygepolitik.

Vi kører non-stop med små pauser i Tyskland, efter nat pausen bliver sovepladserne slået ud, så der er mulighed for at hvile lidt.

Når vi har passeret den tysk/østriske

# Strøby Egede

SELSKABSLOKALER

## STRØBY-EGEDE SELSKABSLOKALER ER VELEGNET TIL STORE SOM SMÅ

Middage, Fødselsdage, Barsedåb,  
Konfirmationer, Bryllupper, Firmafester,  
Forretnings arrangementer, Kaffeborde,  
Buffet ér, Kolde borde, Smørrebrød, Platter  
Grill fester og Forretnings frokoster

**Vi leverer også mad ud af huset !  
Ring og få et tilbud**

Strøby-Egede Selskabslokaler . Stevnsvej 82 . 4600 Køge  
Tlf. 56 26 70 50 . Fax 56 26 70 56

## Frederiksen's El service

v/ Per Torm Frederiksen

Aut. El-installatør Tlf. 38 87 79 79

Bil. 20 87 79 79

## Alt elarbejde udføres

Ring og få et gratis tilbud

Speciel rabat til medlemmer af Glostrup skiclub

# Velkommen i Panduro Hobby

Oplev Danmarks  
mest inspirerende  
hobbyunivers!

Skabende materialer  
til kreativ og aktiv  
udvikling!



**Panduro**  
HOBBY

Idéer og hobbymaterialer

Højvangen 10 • 3480 Fredensborg • Postordre: Telefon 48 47 55 22 • [www.panduro-hobby.dk](http://www.panduro-hobby.dk)  
Vores forretninger finder du følgende steder:  
Nr. Farimagsg. 74, Kbh. • Lyngby Storcenter • Rødovre Centrum • Frederiksbergcentret • Fredensborg  
Næstved • Roskilde • City 2 • Odense • Kolding • Vejle • Esbjerg • Århus • Aalborg • Herning

# Tilmeldingsblanket til skiture i Glostrup Skiclub 2003

Skiture:

Sæt kryds	Skiture:
	Familietur til Hippach, Østring (IKKE FOR BEGYNDERE) fre 17/1 - ons 22/1
	Børnetur til Scheffau, Østring - tir 11/2 - søn 16/2
	Jubilæumstur til Wagrain, Østring (IKKE FOR BØRN) fre 21/2 - søn 2/3
	Skbumstur til Canada, uge 12
	Familietur til Hemsedal, Norge - ons 9/4 - man 14/4

Deltagere:

Fornavn:	Efternavn:	Fødselsdato/-år:

Adresse:	Postnr. / by:

E-mail:	Tlf.-nr.: dag/aften

Følgende ønsker skiundervisning (undervisning er obligatorisk for børn <17år og begyndere. Skal også udfyldes. Undervisning er obligatorisk for alle på ugeture)

Navn:	Tema:	Antal dage/uger på ski:

Tema udfyldes i tilfælde af at det udbydes på turen, f.eks. porte, pucker etc. eller begynder/børn. Antal dage/uger på ski: Her udfylder du det totale antal dage/uger du har løbet på ski. Dette bruges af instruktøren til holdinddeling. Tilmelding efter dea-dline kan kun foretages med turleders godkendelse, af hensyn til antal instruktører

Diverse kommentarer: (skriv her hvis du f.eks. kører selv eller har andre ændringer)

---

---

Medlemmer indmeldt i Glostrup Skiclub før 1. april 2002 kan forlods tilmelde sig turene inden d. 1. oktober 2002. Medlemmer indmeldt efter 1. april 2002 vil derfor først komme i betragtning efter denne dato.

Denne blanket sendes til turlederen. Deltages der på flere ture, sendes der en blanket til hver turleder. Se adresse i Skihajen/på hjemmesiden under turoplægget. DIN TILMELDING ER FØRST GÆLDENDE, NAR TURLEDER HAR MODTAGET BÅDE TILMELDINGSBLANKET OG DEPOSITUM. Ved indbetaling af depositum, HUSK AT SKRIVE NAVNE PÅ DELTAGERNE. Dette vil lette turlederens arbejde betydeligt.

God tur!  
GLOSTRUP SKICLUB