

FWS
F. WEIEN SVENDSEN AS GLARMESTER
GLARMESTER VÆRKSTED

Vibeholmsvej 29, 2605 Brøndby

- Nybygning
- Thermoruder
- Glassalg
- Reparation
- Glasslibning

AUTORUDER

Nørre allé 1, 2600 Glostrup

- Alt i autoruder til alle bilmærker
- Solfilm
- Stenslagsreparationer
- Soltage
- Forsikringskader: vi klarer skadeanmeldelse og kontakt til taksator

TLF. 43 96 11 11

SKIHAJEN



MEDLEMSBLAD FOR GLOSTRUP SKICLUB

medl. af DSKIF & F.I.S.

27. ÅRGANG

Marts 2010

NR.: 3



Kan man ride på æsel i Wagrain ?

BESTYRELSEN

FORMAND
Karsten Hede
Baltorpevej 265 5,1
2750 Ballerup
25541557 /khede@comxnet.dk

KASSERER
Michael Larsen
Frederiksborgvej 48
4000 Roskilde
38 81 21 50 / mll@technovator.dk

BESTYRELSESMEDLEM
Lars Nitzsch Hansen
Vestre Lyng 6
2690 Karlslunde
Tlf. 46 15 53 04/ lnh@privat.dk

BESTYRELSESMEDLEM
Hans-Henrik Heidensleben
Ørbæksvej 25
2970 Hørsholm
hh@heidensleben.dk

BESTYRELSESMEDLEM
Michael Andersen
Skovbuen 45
2605 Brøndby Tlf. 36472727
michael.andersen@springconsulting.com

BESTYRELSESMEDLEM
Jannie Molberg
Hvidovrevej 492, 2tv
2650 Hvidovre
36 49 90 03 / jm2709@hotmail.com

BESTYRELSESMEDLEM
Allan Aastrup
Tingstedvej 30
2640 Hedehusene
40382635 /allan@aastrup.dk

BESTYRELSESMEDLEM
Mette Ventzel Damm
Borgager 44
2620 Albertslund
Tlf. 43 62 82 26 / j.damm@mail.dk

REDAKTION

Kira Adrian
Sdr. Fasanvej 22,1
2000 Fredriksberg
Tlf. 36151050
kira@groskopf.dk

Steen Greisen
Kanalens Kvt. 232,2.th
2620 Albertslund
Tlf. 41583686
pagreisen@webspeed.dk

Bjarne Christiansen
Degnestræde 36
2670 Greve
Tlf. 43411090
overbjarne@gmail.com

INDMELDELSE

Kontigent for sæsonen 08/09

Voksne	370.00
Unge under 25 år	100.00
Familiekontigent	680.00
Passive medlemmer	100.00
Indskud	100.00
Enlig m/børn/unge u/ 25 år	370.00

Husk at melde flytning, indmeldelse og udmeldelse til: registrator@glostrupskiclub.dk

Aktivitetskalender

06.03	Ugetur til Champoluc, Italien.
17.03	Tur til Hemsedal.
12.04	Generalforsamling, Glostrup fritidscenter, møderum 4.
08.05	Afslutningsfest. Vestervangsskolen
24.09	Berlin marathon

Husk du kan se, og downloade skihajen i farver på hjemmesiden
www.glostrupskiclub.dk

Og husk...

Løb i Brøndbyskoven hver onsdag kl. 18.00
(Start 7.april)

MTB i Hareskoven hver lørdag kl.9.30

Løb på Kringelstien/Vestskoven hver søndag kl.9.31

Deltagerantal:

Der kan maksimalt deltage 48 personer.

Pris:

Kr. 2.600,00 pr. person i delt dobbeltværelse.

Kr. 2.450,00 pr. person i delt 3-sengsværelse.

Inkluderet i prisen er:

Transport fra Vallensbæk station og retur, færgebillet, vejskatter, ophold med ¼ pension.

Herudover fællesspisning, i alt 3 måltider.

Tilmelding:

Bindende tilmelding til Hugo Larsen **snarest muligt** og gerne pr. e-mail til: hugo.go.john.larsen@gmail.com

Samtidig skal der indbetales depositum kr. 500,00 + startgebyr kr. 550,00 på flg. bankkonto:

Nordea - Vallensbæk afd.
Reg. nr. 1420
Kontonr.: 1200 01 1909

Husk at få anført deltager navn under "Ref."

Sidste frist for indbetaling er den 1. maj 2010.

Restbeløbet skal indbetales **senest den 15. august 2010.**

Ved afbestilling før den 15. august 2010 (skriftligt) er depositum tabt, såfremt reserve-deltager **ikke** kan fremskaffes.

Ved afbestilling efter den 15. august 2010 ved dokumenteret sygdom ell. lignende tilbagebetales det beløb, der eventuelt refunderes af hotel m.v.

Såfremt reservedeltager kan fremskaffes refunderes det fulde indbetalte beløb minus kr. 500,00.

Eventuel tilbagebetaling finder først sted efter turens afvikling og afslutning af rejseregnskab.

Tilmelding til løbet / startnummer

Jeg har i lighed med sidste år reserveret et antal startnumre til os. Startgebyret koster i år kr. 550,00 kr. Prisen inkluderer leje af ChampionChip.

Aflysning m.m.:

Glostrup Skiclub forbeholder sig ret til at aflyse turen, såfremt der ikke er tilstrækkelig tilslutning. Der tages endvidere forbehold for valutasingninger, prisstigninger på olie, færgebilletter, vejskat m.m.

Overtegnning:

Såfremt turen overtegnes, noteres de resterende interesserede på venteliste. Depositum refunderes umiddelbart. Selve turens budget er baseret på, at turen økonomisk kan hvile i sig selv.

Eventuelle tvivlsspørgsmål besvares af Hugo Larsen på tlf. 2211 1005



Formandens ord

Hej skihajer

Så blev det vinter, ikke bare ifølge kalenderen, men også ude i naturen. Der er nok enkelte af jer der er trætte af at rydde sne, men se positivt på det. Det giver stærke overarme, så i er klar til at fylde væskedepoterne op til afterskien. Wagrain-turen er overstået og alle er kommet godt hjem til Danmark uden nævneværdige skader. Hovedpine og ømme ben tæller ikke som skader. I skrivende stund er alle deltagerne på børneturen ved at pakke kuffert for at tage til Østrig. Resten af jer venter nok utålmodigt på, det bliver jeres tur til at komme afsted. I ønskes alle en god tur.

Vi har siden sidst, fået en masse nye medlemmer. Til jer vil jeg sige, hjertevelkommen i klubben, jeg håber i vil få en masse gode oplevelser. Jeg har desværre ikke mødt jer alle endnu, måske det vil lykkes i løbet af de næste måneder. Der bliver rigtig god mulighed for det. Snart er sæsonen forbi (tiden går jo stærkt når man har det sjovt) og generalforsamlingen + afslut-

ningsfesten, er lige om hjørnet. Se indbydelserne andet sted i bladet.

Bemærk annoncen om vores nye løbetøj. Vi er klar til at modtage bestillinger nu. Kom og prøv tøjet, der er helt sikkert også en størrelse der passer dig. OBS al "tryk" er vævet ind i stoffet, så vi får ikke samme problem som vi havde (har) med vores skijakker.

Der er sikkert en del af jer der har læst i medierne at kommunerne har strammet op ang. Sportsforeninger og børneattester. Det er sådan at hvis ikke kommunen modtager en erklæring om indhentelse af børneattester vil de lukke for udlån af lokaler, til den pågældende forening. Det vil i vores tilfælde betyde, at vi må droppe banko, fester og skigymnastik. Men det sker ikke. Erklæringen er sendt til kommunen og de medlemmer der skal henvende sig til politiet angående attester har fået besked. Attesterne skal fornyes hvert år. Dette blot til orientering. Dette var hvad jeg havde på hjertet for denne gang.

God skiferie
Karsten



*Den bedste start
på skiferien!*

NY ADRESSE!

SNOW FUN

S K I & R U N

Industrivej 1E • 4000 Roskilde • Tlf. 4635 4086

Åbningstider: Mandag, Tirsdag, Onsdag, Torsdag og Fredag kl. 11.00–19.00
Lørdag kl. 10.00–13.00

www.snowfun.dk • E-mail: pedal@snowfun.dk • Fax: 4635 4082

www.snowfun.dk

Berlin Marathon 26. september 2010

Turbeskrivelse:

Berlin Marathon uden deltagelse fra Glostrup Skiclub... ??? Nej selvfølgelig gør vi det igen! Turen har efter vores deltagelse gennem mere end 20 år klart fået kult status.

Berlin Marathon er et af de mest velorganiserede marathonsløb, og hører til mellem de 2 - 3 største i verden. Det er nu 22. gang klubben løber Berlin Marathon – første gang var i 1988, da byen stadig var delt mellem øst og vest.

Ruten foregår i Berlins centrum på en flad og hurtig rute. Tilskuerne står på hele ruten og "klapper" dig rundt. Endvidere er Berlin samtidig en utrolig spændende by i stadig udvikling og med mange kulturelle og historiske seværdigheder.

De sidste par år er der blevet lukket for tilmeldingen allerede i starten af juni. Derfor tilrådes der til hurtig tilmelding. Løbsledelsen har sat grænsen for deltagerantallet ved 40.000 løbere og 12.000 In-linere.

Vi bor som sædvanligt på Hotel Arizona. Hotellet er meget hyggeligt, har en hjemlig atmosfære og en god standard - bl.a. har alle værelser bad og toilet. Hotellet ligger på Königin Elisabeth Strasse 47 A, Charlottenburg. Hotellet ligger lidt udenfor byens centrum, men Ku'

Damm nås nemt via U-Bahn stationen Kaiserdamm.



Tidspunkt:

24. – 27. september 2010.

Indkvartering:

Vi skal som nævnt ovenfor bo på Hotel Arizona.

Forplejning: ¼ pension (morgenmad). Der arrangeres fælles aftensmad fredag og søndag samt frokost på hjemturen. Disse måltider koster ca. 600,00 kr. **og er inkl. i turprisen.**

Indkvarteringen foregår på 2 og 3-sengsværelser. Et par af værelserne har desværre wc / bru-sebad på gangen.

Afrejse:

Afgang fra Vallensbæk station fredag den 24. september 2010 - kl. ca. 6.30.

Hjemkomst samme sted mandag den 27. september 2010 - kl. ca. 16.30.

hver skiinstruktørs drøm, for der var virkelig noget at arbejde med. Vi startede den første skiskole dag med at arbejde på grundstillingen, og det arbejdede vi så stadig væk med den sidste dag.... det skal dog siges, at jeg efter min egen mening forbedrede mit skiløb væsentligt i løbet af ugen, og kunne nu mærke at jeg sparede kræfter, ved at bruge den lærte teknik, samtidig med at jeg styrer bedre og mere sikkert. Frygten for de sorte pister er nu også væk, men jeg blev jo også i den forbindelse, hjulpet rigtigt godt på vej, af klubbens medlemmer allerede den første dag.!

Jeg vil gerne slutte af med at sige tusind tak, til alle dem som var med til at gøre denne tur til at rigtigt fed og lærerig skiferie for mig. Nok var det den første skiferie, men bestemt ikke den sidste. En særligt tak til instruktørerne, for deres gode humør og deres store overbærenhed, som var en nødvendighed for at sikre indlæring hos bl.a. mig. Jeg må ikke glemme alle dem som var på mit skiskole hold, for de måtte jo, trods alt trækkes rundt med mig,

det meste af ugen. Jeg synes bestemt heller ikke at man må glemme en særlig tak til Hugo, for alle de timer som han har brugt på at arrangere turen. Jeg kan forstille mig, at det er et kæmpe arbejde, men alt fungerede perfekt Hugo! Så i min verden, er du jo som skabt til at arrangere en tur igen til næste år, og jeg deltager selvfølgelig gerne, og det er vel i virkeligheden den bedste kritik du kan få.!

PS. Som nyt medlem har jeg følt mig velkommen i klubben, så mange mange tak for det. Jeg tænker på om der bliver arrangeret en Wagrain "afterski" aften, så evt. billeder og erfaringer med turen kan udveksles. Det kunne evt. gøres over en kop jægerthe, eller hvad ved jeg, jeg er jo ny i klubben.!

De bedste hilsner
Nyt medlem
Jan Sørensen

Løbenyt

Selv om sneen – i skrivende stund - ligger i høje bunker udenfor, og temperaturen ikke kan snige sig op over 0-punktet, er det ikke for tidligt at tænke på den kommende løbesæson. Lige pludselig er forårssolen der og løbesæsonen sat i gang.

Som alle andre år starter vi den første onsdag i april, som i år er den 7. april. Vi mødes som sædvanligt på P-pladsen ved Brøndskoven kl. 18. Man vælger selv, hvor langt og hvor hurtigt man vil løbe, eller om man blot vil gå en tur i skoven. Efter løbet vil der være øl, vand og pølser.

Et nyt løbeministerium er under opbygning, og det vil være klar til at styre aktiviteterne, når vi ses i skoven.

Vi ses.

Indkaldelse til ordinær generalforsamling

Mandag d. 12. april 2010 kl. 19:00

Obs!

Glostrup Fritidscenter Christiansvej 2 2600 Glostrup
Møderum 4.

Dagsorden:

Valg af dirigent

Formandens beretning

Forelæggelse af revideret regnskab

Planer og struktur for det kommende år

Behandling af indkomne forslag

Valg af kasserer.

Valg af 3 Bestyrelsesmedlemmer

1. Lars Nitzsch Hansen (modtager genvalg)
2. Mette Damm (modtager genvalg)
3. Michael Andersen (modtager genvalg)

Valg af 2 Bestyrelsessuppleanter

1. Tua Caspersen (modtager genvalg)
2. Hanne Lindegaard (modtager genvalg)

Eventuelt



Forslag, der ønskes behandlet, skal være formanden i hænde senest 7 dage før generalforsamlingen.

Hvis du sender en mail, skal modtageren bekræfte, at den er modtaget.

Der er mulighed for lidt brød og drikkeelse.

Venlig hilsen
Bestyrelsen

Strøby Egede

SELSKABSLOKALER

STRØBY-EGEDE SELSKABSLOKALER ER VELEGNET TIL STORE SOM SMÅ

Middage, Fødselsdage, BARNEDÅB,
Konfirmationer, Bryllupper, Firmafester,
Forretnings arrangementer, Kaffeborde,
Buffet ér, Kolde borde, Smørrebrød, Platter
Grill fester og Forretnings frokoster

**Vi leverer også mad ud af huset !
Ring og få et tilbud**

*Strøby-Egede Selskabslokaler . Stevnsvej 82 . 4600 Køge
Tlf. 56 26 70 50 . Fax 56 26 70 56*

Men nej.! de skulle ikke have æren af, at jeg valgte den kedelige grønne transportvej, så beslutningen blev taget, sort er retning og så er vi jo også hurtigere nede..... Jeg må så sige, at jeg fik en guidet tur ned. Sjovt nok, faldt jeg først da vi nåede bunden af den sorte pist, muligvis pga. at jeg sluppet lidt for meget af, nu var jeg jo næsten kommet ned af min første sorte pist. Jeg kom op igen, min endelige konklusion må være, at man udvikler sit skiløb ret hurtigt, ved at være medlem af en skiklub!

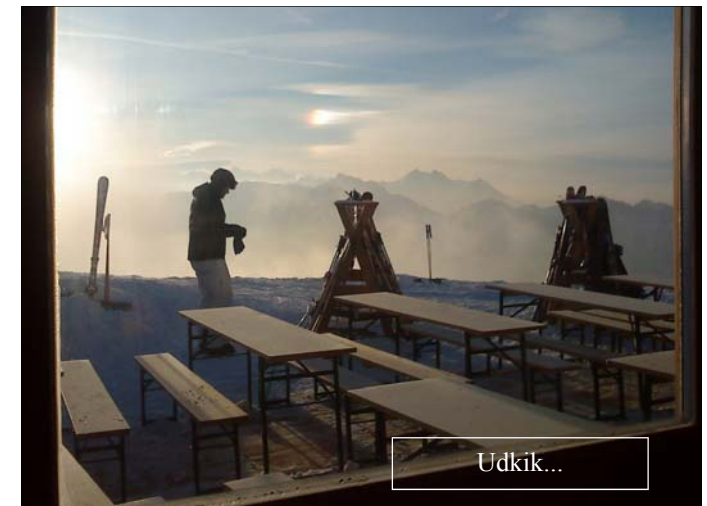
Jeg siger ikke at det med at stå på ski er ensformigt eller monotont. Men pludselig kom der en hel del dage lige efter hinanden, hvor man stod op, så man lige kunne nå at spise morgenmad kl. 08.00, derefter mødes ved skibussen kl. 08.45, videre op med liften, og så på ski ned, for derefter at tage liften op igen, og så på ski ned..... det skal måske lige i den forbindelse siges, at p.g.a. min manglende kondition og teknik, så blev mine lårbasser så voldsom ophedet undervejs ned, at der var en reel risiko for at de ville selvantænde, følelsen var der i hvert fald! Så ingen tvivl om at frokosten var et af højdepunkterne i løbet af dagen, (godt for benene) og så havde vi jo det dejligste vejr de fleste dage.

Det kan jo så ikke komme som den store overraskelse, at så snart frokosten var forbi, så var det igen op/ned, op/ned, ikke godt for lårbasserne, men ligesom børn, så

byder man jo gerne sig selv det mest utrolige bare det er sjovt. Hvis der er noget som er sjovt, så er det jo at stå på ski, så klogere er man jo heller ikke!

Der var vist også en dag eller to, hvor jeg lidt tidligere end sædvanen, måtte søge hvile i en eller flere hytter på vej ned. Det var faktisk helt utroligt så hurtigt man fik varmen inde i de hytter, men det er jo også vigtigt at man ikke fryser, når man er på skiferie.!

Afterski startede ved en 16 tiden og var et af disse tidspunkter på dagen, hvor der var mulighed for at få væskebalancen på



plads, det er jo vigtigt efter en lang dag på pisterne. Efter afterski, kunne man se frem til en dejlig 3 rettes menu til aftensmad. Det var herligt, og det var også tiltrængt grundet det store benarbejde i løbet af dagen.!

En af de ting, som jeg havde rigtigt meget gavn af, var selvfølgelig skiskolen. Nu kan man måske også sige, at jeg må være en-

Wagrain 2010 og min første skitur

Efter en længere tur med toget, ankommer jeg i det fineste solskinsvejr til St. Johann im Pongau. Jeg finder hurtigt en taxi og tager direkte til Haus zur Linde. Værtinden tager imod med et stort smil, og inviterer mig indenfor, men til trods for hendes gode humør, står jeg ikke på listen over dem, som skal bo på pensionen. Jeg tænker lidt - det var da underligt. Nu gik det ellers lige så godt med solskin og det hele, men ok, der kommer jo nok en løsning, og den kom da hun opdagede, at der stod Hugo på min reservations seddel. Nååå Hugo.! jamen så var alt jo klokkeklart, og jeg fik værelse nr. 1.

I programmet stod der, at vi den første dag skulle mødes på Grafenberg, så mig, af sted med ski og stave på nakken. Det kunne kun gå for hurtigt med at komme ud at stå på de østrigske pister. Men på vej op i liften sad jeg og tænkte.... hold da op, det er godt nok nogle lange og stejle pister de holder sig henede sydpå: Det er slet ikke det samme som på Isaberg i Sverige, hvad

har du dog rodet dig ud i? Var det nu også smart, at du absolut skulle hened.... den tvivl blev dog hurtigt fuldstændigt fjernet i løbet af de næste dage!

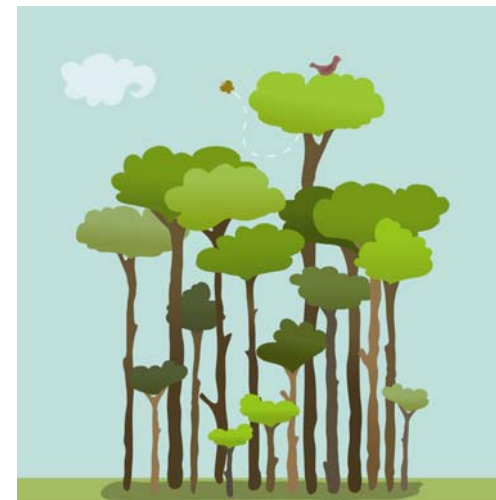
Efter lidt telefonsnak frem og tilbage, lykkes det at finde nogle fra Glostrup Skiclub. Jeg fik en varm velkomst. De spurgte hurtig ind til, om der var nogle pister, som jeg ikke var så glad for at køre på. Jeg måtte jo svare, at de sorte pister ikke lige var noget for mig endnu, da mit ski eventyr kun lige var begyndt. Det var der stor respekt for og en bred enighed bredte sig hurtigt i selskabet om at det skulle vi nok undgå. Vi tog derefter liften videre op, kørte direkte hen til en sort pist, og alle stoppede. Jaaaa så var der jo så den stejle sorte, og så den grønne kedelige transportvej, valget var jo mit, sjovt nok havde de alle samme standset lige på kanten til den sorte, og stod nu kun og ventede på min beslutning..... Jeg blev helt varm om hjertet, det skyldes selvfølgelig ren og skær glæde over at beslutningen

helt og holden var min. Tænk at jeg allerede den første dag fik muligheden for at bestemme retningen i et skiområde, som var særdeles nyt for mig, lykken ville jo nærmest ingen ende tage!



Klar parat...start

Så er tiden for en forårsfest kommet.



Hvis du går og har lyst til at arrangere en fest sammen med eventmagerne Mette Dam og Jannie Kolberg,

så er muligheden der nu.

Skriv til Mette j.damm@mail.dk eller

Jannie jm2709@hotmail.com,

hvis du er interesseret.

Klubben holder forårsfest for alle medlemmer

lørdag d. 8 maj 2010 kl. 19:00

På Vestervangsskolen, Stadionvej 81, Glostrup.

Nærmere informationer rundsendes pr. mail.

/Bestyrelsen

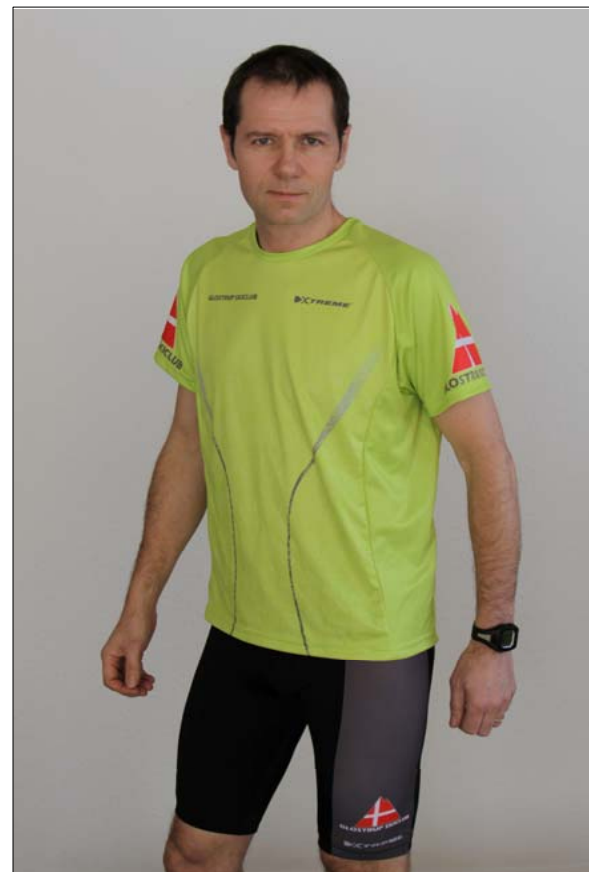
VENTETIDEN ER SLUT 😊

Vores leverandør af løbetøj har sendt en kollektion af vort nye tøj.

Nu kan du prøve trøje og bukser i originalt design og størrelse.

Løbetrøje i størrelse **XXS – 5XL** Pris kr. 275
Bukser m. korte ben **XXS – 5XL** Pris kr. 225
Bukser m. lange ben **XXS – 5XL** Pris kr. 225

Tøjet kan prøves tirsdage og torsdage (-uge 8) på Søndervangsskolen i forbindelse med ski gymnastik og boldspil frem til 18. marts.



Tøjet kan også prøves søndage på Kringelstien frem til 21 marts.

Endelig kan du besøge Jan (billedet) i hans atelier hverdage i dagtimerne og prøve tøjet der.

Jans atelier er beliggende Bytorvet 31 1. sal i Albertslund Centret

ring i forvejen -
20287508.

NB. Vi sender den første bestilling af sted om ca. 5 uger, derefter vil der ske bestillinger efter behov, men minimum bestilling er 20 enheder – skal du være sikker på at løbe foråret i møde med nyt lækkert tøj – så bestil NU.

Bestilling og betaling sker til Jan 20287508 –
jan@fotojan.dk