

# Skolesving

Begyndere

Tilvæning  
Ligeudkørsel / bremseplov

Plov hele tiden  
Begynderbakke

Plov  
sving

Let øvede

Rutch / skråfart

Åben skiføring  
Uden rent skær  
Grøn piste

Skråfart mellem sving  
Plov over faldlinien  
Grøn piste

Grund  
sving

Åben  
parallel

Øvede

Stavisæt

Udglidning, så stavisæt  
Samling inden faldlinien  
Rytme  
Blå/rød piste

Stem  
sving

Parallel  
sving

Erfarne

Parallel skiføring  
Let rutsjende, runde sving  
Stavisæt, rytme  
Blå/rød piste

Korte+lange sving  
Skærende  
Højt tempo  
Rytme (+ skift)  
Rød/sort piste

Dynamiske parallel  
sving

Ekspertter

Free  
ride

Pukler

Demo

Dybsne

Porte